

ひろば すがお

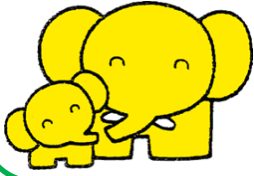
2016年12月号

2016年11月25日

地域子育て支援センターすがお

川崎市 宮前区 菅生 5-4-10

電話 044-977-2051



<http://www.city.kawasaki.jp/259/page/0000031311.html>

12月になり一年を振り返ると春や秋の季節が感じられずに次の季節を迎えたように思います。体調管理の点ではお母さん方は大変だったのではないのでしょうか。これからは寒さが厳しくなる季節です。風邪など病気の予防に心がけて健康に過ごしたいですね。子育て支援センターでは戸外でも室内でもたくさん身体を動かして遊べます。たっぷり遊んで、しっかり食べて、十分な睡眠をとって元気に歳を越しましょう。そして、良い年を迎えられますように・・・
みなさん、遊びに来てください。お待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
				1 びよびよひろば 3ヶ月～5ヶ月 11:00～11:30	2 こどもアトリエ 10:30～	3
4	5	6 人形劇 10:30～11:10	7 ひなたぼっこの会 10:15～11:10	8 わくわくすがお劇場 10:00～	9 	10
11	12 みなみすがおタイム 10:30～	13 よちよちひろば 10ヶ月～1歳2ヶ月 10:30～11:10	14 クリスマスコンサート 10:30～11:10 絵本の会 14:00～	15 こぶんらんど 10:30～	16 誕生会 10:30～ 栄養士さんと話そう 11:30～	17 土曜開所 10:00～ 15:30
18	19 	20	21 あかちゃんひろば 6ヶ月～9ヶ月 10:30～11:10	22 お楽しみタイム 10:30～	23 天皇誕生日	24 
25 	26	27 	28 大掃除	29 年末休業 ～1/3まで休業	30 年末休業	31

- *びよびよひろば・・・3ヶ月～5ヶ月のお子さんとお母さんが集ってお子さんのことや育児について、楽しくお話ししましょう。
- *よちよちひろば・・・10ヶ月～1歳2ヶ月のお子さんとお母さんが集う場です。子育てワンポイントやふれあい遊びを覚えておうちでの育児に活かしてください。
- *あかちゃんひろば・・・6ヶ月～9ヶ月のお子さんとお母さんが集う場です。びよびよひろばで進級した方や新しいお友達も加わってお母さん同士が友達になりましょう。
- *こどもアトリエ・・・クリスマスリースを作ります。みなさんでお話ししながら楽しく製作しましょう。どのようなものができるか楽しみです。是非、参加してください。
- *わくわくすがお劇場・・・菅生保育園の3歳・4歳・5歳のお友だちが劇や歌を発表してくれます。皆さん観に来てくださいね。
- *みなみすがおタイム・・・南菅生保育園のペンぎん組（2歳児）のお友だちが遊びに来てくれます。一緒に遊びましょう！
- *誕生会・・・今月は月末ではなく16日（金）に行きます。手遊び・ミニシアターもありますので、お誕生日ではない方も参加と一緒に祝いしてください。12月生まれの方は誕生カードを用意しています。手形も取れます。
- *こぶんらんど・・・蔵敷こども文化センターのスタッフさんたちが楽しい遊びを紹介してくれます。今月はクリスマス工作「クリスマスブーツを作ろう」です。
- *おたのしみタイム・・・内容はヒ・ミ・ツです。お楽しみに・・・。



どんぐり人形劇団公演

人形劇を楽しもう!

◆12月6日(火) 10:30~11:10

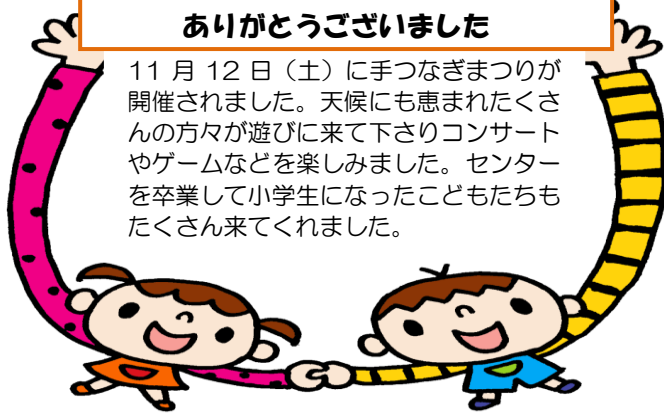
≪演目≫

- ① ねことボール
- ② やまの音楽家(うた)
- ③ にじいろせんたいクレヨンジャー

*参加される方は、開演時間に遅れないようにいらしてください。(申込不要)

第4回すがお手つなぎまつりのご参加 ありがとうございました

11月12日(土)に手つなぎまつりが開催されました。天候にも恵まれたたくさんの方々が遊びに来て下さりコンサートやゲームなどを楽しみました。センターを卒業して小学生になったこどもたちもたくさん来てくれました。



お知らせ & おねがい

- ★感染症(インフルエンザ・ノロウイルス等)が流行する季節です。消毒液を用意しますので、ご利用ください。また、感染防止のため、体調が悪い時のご利用はご遠慮いただきますようお願い致します。
- ★ベビーラック・ベビーベッドをご利用の際は、感染防止のため、個人用のバスタオルを敷いて利用していただくようお願い致します。
- ★12月28日(水)に年末大掃除を行います。利用者の皆様も親子で参加できる範囲でご協力をお願い致します。
- ★年末年始のお休みは12/29(木)~1/3(火)となります。新年は1/4(水)より開所致します。

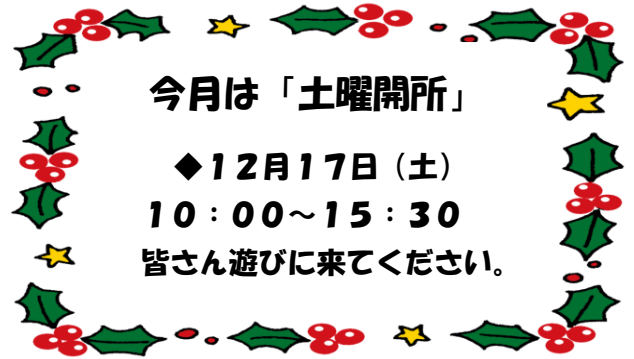
クリスマスコンサート

◆12月14日(月) 10:30~11:10

ホール

◆遊音笑団やまばん 演奏と音楽遊び

10月に来てくれた「やまばん」さんが今月はクリスマスコンサートをしてくれます。音楽遊びもありますのでみなさん参加してください。



冬を健康に過ごしましょう



- ☆外から帰ったら手洗い、うがいをしましょう。
- ☆体調の悪いときは栄養と休息を十分にとりましょう。
- ☆室内の加湿をしましょう。加湿器を使ったり、洗濯物を室内に干すなどして、乾燥を防ぎましょう。
- ☆時々、室内の換気をして新鮮な空気を入れましょう。
- ☆身体の保湿も忘れずに! 皮膚が乾燥するとかゆくなります。保湿剤などを塗ってあげましょう。

<交通案内>

- *JR南武線「武蔵溝ノ口」
- *東急田園都市線「溝の口」駅より
市営バス<溝18>鷺ヶ峰営業所行・聖マリアンナ医大行
<溝17>柿生駅行・営生車庫行
- *東急田園都市線「宮前平」駅より
市営バス<生01>生田駅行 <宮03>鷺ヶ峰営業所行
<宮05>聖マリアンナ医大行
- *JR南武線・小田急線「登戸」駅より
市営バス<登05>営生車庫行
- *小田急線「向ヶ丘遊園」駅より
小田急バス<向11>あざみ野行
いずれも「蔵敷ぞうしき」下車

