

宮前区のみんなでスポーツを楽しみましょう!!

宮前ふれあい スポーツフェスティバル

入場・参加無料

日時 平成28年 **12月18日(日)**
13:00~16:00(12:30開場)

場所 **宮前スポーツセンター**
市営バス「犬蔵」下車(宮前区犬蔵1-10-3)



■当日自由参加プログラム(事前予約不要・当日受付にて記名をお願いします)

①車椅子スポーツ (15:00~ @大体育室/定員無し/世代不問)

スポーツ車椅子に乗ってボールスポーツやすばやいコースランニングにチャレンジ!!

車椅子スポーツ



②誰でもスポーツチャレンジ (13:00~ @大体育室/定員無し/世代不問)

お子様からシニアの方まで皆が一緒に楽しめる様々な運動能力アップにつながるウォーミングアップ運動!!体があたたまったらスタンプラリー形式で4種目を自由に体験!!全種目制覇した方先着100名様にはプレゼント有り!!

健康体操教室



③健康体操教室 (14:00~ @研修室1/定員20名/60歳以上)

肩こりや腰痛に効くストレッチを中心に家庭でも気軽に続けられる「健康になる為の運動法」をテレビや数々の著書でおなじみの柔道男子日本代表トレーナー・岡田隆が伝授!!こちらはスペースの都合上、定員がございますので、お早めにご来場ください。

④スポーツ選手養成セミナー (15:00~ @研修室1/定員無し/世代不問)

子ども時代に必要な「食」と「運動」さらには「スポーツが創り出す人間力」についてなど、子ども達がスポーツを通して何が得られるか?をテーマにしたセミナーです。

★その他、下記の事前申込が必要な体験教室も開催!!

- ①走り方教室 (14:00~/定員150名/小学生)
- ②筋力アップ教室 (13:15~/定員100名/成人)
- ③中学生対象バスケットボールクリニック (14:00~/定員4チーム/中学校バスケットボール部)

左記体験教室参加お申込方法(12/15まで受付中)

- ①電話: **070-6401-9223** (10:00-19:00)
- ②FAX: **044-872-8641** (終日受信可)
- ③メール: **fes@funssports.com**

いずれも氏名・ご住所・年齢・生年月日・お電話番号・参加希望教室をお伝え下さい。
先着順受付で、定員に達しましたら締め切り前でも受付終了となります。

ご来場お待ちしております!!

※フェスティバル開催中の怪我に関しては応急処置を行いますが、それ以降に関しては主催・運営者加入の傷害保険の範囲内でのみの補償となります。
※フェスティバル開催中は安全の為、主催・運営者やスタッフの指示に従って頂きます様お願いいたします。 ※個人情報取扱いについては、当事業の目的以外には使用いたしません。
※参加者の方は運動できる服装及び室内用運動靴を忘れずにご持参ください。 ※ごみは各自でお持ち帰り頂きます様お願いいたします。
※フェスティバル開催中の録音・写真・記事などのテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載権は主催・運営者に帰属します。

申込
お問合せ

070-6401-9223 (NPO法人ファンズアスリートクラブ 10:00~19:00)

Mail fes@funssports.com ホームページ www.funssports.com

●主催:宮前区役所地域振興課 044-856-3177●