

# 宮前市民館だより

第203号  
平成 28 年 (2016年) 12月1日  
発行 川崎市宮前市民館  
〒216-0006  
宮前区宮前平2-20-4  
電話 044-888-3911  
FAX 044-856-1436  
E-mail:88miyasi@city.kawasaki.jp

## 市民発市民へ 市民自主学級・市民自主企画事業 市民が創る 学びの場を 市民提案型事業〈市民企画案を募集します〉

地域や暮らしの課題解決に向けた「講座」や「イベント」で、29年度に実施する企画を募集します。グループでも個人でも提案できます。

提案されたものは「企画提案会」で検討、選考し、提案グループもしくは新たに募集する企画委員会に、市民館と協働で企画・実施していただきます。募集案内を配布しますので、そちらをご覧ください。



- ・市民自主学級：5回から10回程度の学習を継続して行います。
- ・市民自主企画事業：回数・形態にこだわらずに実施できます。
- ◎募集案内 平成28年12月15日(木)から宮前市民館で配布します。
- ◎募集期間 平成29年1月11日(水)～1月27日(金)17時必着



### 〈説明会〉

「市民自主企画事業」と「市民自主学級」について説明します。提案される方は、説明会の参加もしくは事前面談が必要です。

日時 平成29年1月15日(日)

10時～12時

場所 宮前市民館

### 〈企画提案会〉

「企画提案会」において企画提案者が企画内容を説明し、委員が選考します。企画提案者の提案会への出席は必須です。

日時 平成29年2月25日(土) 時間は決まり次第、ホームページに掲載します。

場所 宮前市民館

## 市民エンパワーメント研修 受講者募集!

# 地震のとき、今のままで大丈夫?いざという時のための防災講座 防災知識・スキルを高め、地震に備えよう!

首都圏直下型地震の可能性が叫ばれる昨今、地震等災害発生の際という時のために防災知識やスキルを身に付けたい方、災害ボランティアの活動に関心のある方向けの講座です。いざ地震が起きた時、慌てないように、この講座で心構えをしておきませんか?

日時 平成29年1月25日～2月22日  
水曜日、14時～16時 全5回  
※2月8日のみ13時半～16時半

場所 宮前市民館 第4会議室 (2月8日のみ宮前消防署)

対象 次の①、②、③ともに該当する20人 ※この講座に保育はありません。

- ①宮前区内在住の方
- ②地震等の災害発生時に備え、防災知識やスキルを身に付けたい方
- ③地震等の災害発生時に地域のために貢献する災害ボランティア活動に関心のある方

費用 無料

申込 12月15日10時から宮前市民館へ直接、電話、ホームページで。(先着順)

日	月日	学級内容	講師
1	1月25日(水)	・オリエンテーション ・川崎市及び宮前区の防災対策について学ぶ。	講師： 総務企画課 危機管理課 菅野 昌典 宮前区役所 危機管理課 佐藤 隆夫 宮前区役所 危機管理課 佐藤 隆夫
2	2月1日(水)	・過去の震災の歴史を学び、そこから今後の自分たちに必要なことは何かを考える。 ・宮前区防災マップを使用したワークショップ	講師： 防災ネットワークプラン 代表 井上 浩一
3	2月8日(水)	・災害時の動き方を学び迅速な行動をとれるようにするとともに、心肺蘇生法講習を受講することで、災害ボランティアとしての力を養う。	講師： 宮前消防署 救急係長
4	2月15日(水)	・日頃からできる防災対策を学び、地震に対する心構えを培う。 ・ワークショップ(停電に備えた灯りの作り方)	講師： 防災ネットワークプラン 代表 井上 浩一
5	2月22日(水)	・熊本地震等における災害ボランティアの活動事例を学ぶ。 ・ワークショップ	講師： 川崎災害ボランティアネットワーク会議 代表 植山 利昭

★第3回目の心肺蘇生法講習チャレンジコース終了時に講習修了証をお渡しします。

お申込み・お問い合わせは、特別に表記のない限り、宮前市民館(044-888-3911)となります。また、特に記載のない限り、主催は川崎市教育委員会です。講師については敬称略としています。

宮前市民館

検索

川崎市ホームページ <http://www.city.kawasaki.jp>



## 男女平等推進学習「後悔しない夫婦関係って？」受講者募集

あなたの夫婦関係について考えてみませんか？理想があり、まわりの意見もいろいろです。それらにとらわれず、自分なりの夫婦の形を探してみましょう。

**日時** 1月12日～3月16日 木曜日  
10時～12時、全10回

**場所** 宮前市民館

**対象** 関心のある方20人

**費用** 無料

**保育** 別室保育あり。1歳半以上未就学児16人（先着順）  
保険料・雑費900円

**申込** 12月15日10時から宮前市民館へ直接、  
電話、ホームページで。（先着順）



回	月日	学習内容	講師・助言者など
1	1月12日(木)	オリエンテーション	職員
2	1月19日(木)	夫婦の形を見直す	エンバフーメント かながわ 阪口さゆみ
3	1月26日(木)	夫婦崩壊?! それでも ふたりが別れない理由	フリーライター 龜山早苗
4	2月2日(木)	夫婦の在り方を考える	企画委員・職員
5	2月9日(木)	夫婦と社会保障	ファイナンシャル プランナー 菅原直子
6	2月16日(木)	恋愛の科学 ～愛を測定し診断する心理学	法政大学教授 越智啓太
7	2月23日(木)	幸せな結婚生活の持続 に必要なこと	日本結婚カウンセリ ング協会会長 吉川延代
8	3月2日(木)	夫婦の会話にアサーシ ョンを生かす	NPO 法人アサーティ ブジャパン 桜沢信江
9	3月9日(木)	天は発達障がい ～自助グループによる 気づきを知る	フルリール代表 貞行結子
10	3月16日(木)	学級を通して考えたこと	企画委員・職員

## 日本語ボランティア入門研修

地域で暮らす外国人市民に、日常生活に必要な言葉や習慣等を伝えることで、お互いの文化を共に学び合うボランティア活動をしてみませんか？活動は基本的に日本語で行うため、外国語の力は必要ありません。

回	月日	学習内容	講師
1	1月11日(水)	外国人市民の現状と課題を知る	法政大学 教授 山田 泉
2	1月18日(水)	川崎市の識字学級について知る	川崎市教育委員会事務局生涯学 習推進課 職員
3	1月25日(水)	日本語学習支援の方法を知る①	人材育成コーディネーター 吉田 聖子
4	2月1日(水)	日本語学習支援の方法を知る②	
5	2月8日(水)	「やさしい日本語」について学ぶ	聖心女子大学 准教授 岩田 一成
6	2月15日(水) ～3月1日(水)	識字ボランティア活動について知る (識字学級見学)	識字ボランティア
7			
8			
9	3月8日(水)	まとめと振り返り	吉田 聖子

**日時** 1月11日～3月8日 水曜 18時半～20時半 全9回 **場所** 宮前市民館第3会議室他

**対象** ①研修終了後に宮前市民館の日本語学級でボランティア活動を考えている方 20人  
(ボランティアは、毎週水曜日の19時～21時頃、金曜日の10時～13時頃に活動しています)  
②宮前市民館以外の市内の市民館等における日本語学級でボランティア活動を希望する方 10人

**費用** 無料 **申込** 12月16日10時から直接、電話、ホームページで。（先着順）

**その他** 学級の参加者数やボランティアの出席状況によって、活動開始までお待ちいただくことがあります。



## みやまえC級グルメ料理教室 ～おいC、たのC、Communityづくり～

### 「第8回みやまえC級グルメコンテスト グランプリ作品を作ろう！」

宮前区産の新鮮な農産物を使った料理コンテスト「みやまえC級グルメコンテスト」(1月21日開催)でグランプリを受賞した料理を作ります。どんな料理を作るかお楽しみに！

日時 2月4日土曜日 10時～13時

場所など詳しくは、決まり次第ホームページに掲載します。

Cちゃん



保育ボランティア養成講座

### 「子どもっていいね！」受講者募集 ～市民館保育で子どもと関わる～

子どもといると元気がもらえます。子どもはいろんな力があります。市民館で子どもと過ごす時間を持ってみませんか。

回	月日	学習内容	講師・助言者など
1	1月18日(水)	子どもの発達と危険防止	看護師・ツアーナース 伊原貴重
2	1月25日(水)	子どものありのままを受け止めよう	子育て支援センターたいら 大田京子
3	2月1日(水)	保護者の気持ちに寄り添って	子育て支援センターページブル 菅野千寿子
4	2月8日(水)	市民館保育とは	職員
5	2月15日(水)	子どものそばにいたいこと	りんごの木代表 栗田愛子

日時 1月18日～2月15日 水曜日  
10時～12時、全5回

場所 宮前市民館

対象 保育ボランティアに関心のある方20人

公開講座 第5回(2月15日)のみの聴講も受け付けます。どなたでも聴いていただけます。保育はありません。(子ども同室可・先着20人)

費用 無料

申込 12月15日10時から直接、電話、ホームページで。(先着順)

平和・人権学習

### 「『平和って何?』を考えよう」 受講者募集

平和とはどういうことかを、自分のこととして、身近な視点で考える講座です。平和館の見学があり、意見交換の時間も多くとります。

日時 平成29年1月12日～2月16日 木曜日 14時～16時、全6回 一部曜日・時間が異なります。詳細はチラシ、ホームページを御覧ください。

場所 宮前市民館、平和館

対象 関心のある方 30人

費用 500円程度の予定(資料代、保険料)

申込 1月8日までに直接、電話、ホームページで。(申込者多数の場合抽選)

回	月日	内容	講師
1	1月12日(木)	【お互いを知る】平和のイメージや知りたいことを共有する。	職員
2	1月19日(木)	【過去から学ぶ平和①】東部62部隊について学ぶ	市立白鳥中学校教諭 大泉 雄彦
3	1月21日 ※土曜日	【過去から学ぶ平和②】フィールドワーク	大泉 雄彦
4	2月2日(木)	【今・ここ】の平和を考える】身近な事例から平和を学ぶ	認定NPO法人キーパーソン21 代表理事 朝山 あつ子
5	2月9日(木)	平和館見学及びグループワーク	平和館専門調査員
6	2月16日(木)	まとめ	調整中

### 「育ちのペースは、人それぞれ。 ～子どもの『今』を大切に～」

我が子の、ちょっと困ったところや他の子と違うところが、少し気になるという方。子どもの成長過程について正しく知り、子どもの「今」を肯定的に受け止めることを、講師のお話から考える講座です。

回	月日	内容	講師
1	1月17日(火)	オリエンテーション/子育てに関する不安や困難を共有する	臨床心理士 五十嵐 元子
2	1月24日(火)	発達の困難と自己肯定感を考える	田園調布学園大学 教授 鈴木文治
3	1月31日(火)	「困った子」から「困っている子」へ	豊島区子ども家庭課子育て支援課子どもの権利担当係長 山本秀子
4	2月7日(火)	まずは、子どもの気持ちに寄り添うこと(仮題)	ぶどうの実保育園 堀初恵
5	2月14日(火)	子どもをまるごと認めよう(仮題)	ぶどうの実保育園 堀初恵

日時 平成28年1月17日～2月14日の毎週火曜、全5回。  
10時～12時

場所 宮前市民館

対象 全回出席できる、子育て中の保護者30人。

保育 保育あり(1歳半～就学前)。先着10人。要予約。保険料として900円が必要。

費用 無料

申込 12月15日10時から直接、電話、ホームページで。(先着順)



## 宮前区文化協会「みやま元文化講座」

今年度も楽しく体験できる講座をご用意いたしました。皆様方のご参加をお待ちしております。

日時・場所	講座名、定員、費用	講師	持ち物・備考
2月14日(火) 3月14日(火) 13時半～15時45分 視聴覚室	「カラオケ教室」 各20人 無料	松井 孝二	筆記用具 飲み物
2月22日(水) 3月1日(水) 13時半～15時半 和室	着付け講座 「着物をひとりで着れる 喜びを学びましょう」 各10人 2000円	鈴木 和子	着物(小紋袖)帯(半巾、名古屋)筆記用具、小物、帯揚げ、帯締め、ひも5本、帯板、伊達締め2枚、クリップ
2月16日(木)と 3月2日(木) 13時～17時 第4会議室	「クレイアート」 各10人 1000円 画紙でひとつの作品を作成します	白井 志津子	作品持ち帰り用の袋、発泡スチロール2～3枚、ラップ、ゴッド
2月16日(木) 23日(木) 3月2日(木) 13時半～15時半 第4会議室	「石粉粘土のカメオブローチ」 各6人 700円	菊池 美砂子	なし
2月16日(木) 13時～16時 第4会議室	筆道「春の彩り」 15人 1000円	渡辺 珠菜	作品持ち帰り用の袋 ハサミ
2月23日(木) 13時～16時 第4会議室	筆道「ハランを器にした フラワーアレンジ」 15人 1000円	沼田 冷笑	作品持ち帰り用の袋 ハサミ
2月23日(木) 13時～17時 第4会議室	ハワイアンリボンレイ 「キーホルダー作り」 15人 500円	中野 むつみ	なし

会場は全て宮前市民館内。1月中旬から宮前区役所の2階から、展示即会のケースに文化講座の作品見本を展示します。

**申込** 往復はがきに希望講座名、参加希望日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、応募。(申込者多数の場合抽選)

**締切** 平成29年2月9日(木)必着

**問合せ・送り先** 宮前区文化協会

〒216-0006 宮前区宮前平2-20-4 宮前市民館内 宮前区文化協会 宛

電話 044-888-3911 FAX 888-1436 (金曜日10時～15時)

## 宮前区文化協会「クリスマス会」

12月22日(木)12時～12時45分

宮前区役所2階ロビー

12月24日(土)12時～12時45分

宮前市民館2階ロビー

サンタさんと一緒にクリスマス

の歌を歌いましょう。

どなたでも参加できます。先着100名様にクリスマスプレゼントをご用意しております。参加費無料。

**問合せ** 宮前市民館内 宮前区文化協会(金曜日10時～15時) 電話044-888-3911



宮前図書館より

## 冬のおはなし会

人形劇があるちょっと大きなおはなし会です。大人の方も一緒にどうぞ。

**日時** 1月25日(水) ①14時～14時40分  
②15時～15時40分

(①②とも内容は同じです。)

**場所** 宮前市民館 3階 視聴覚室

**対象** 幼児～小学生(低学年)

**受付** 1月11日(水)から宮前図書館で整理券を配布します。  
各回25組 先着順

**問合せ** 川崎市立宮前図書館 電話 044-888-3918

## ☆宮前市民館ギャラリー☆

展示期間	催し物	団体名
12月2日～6日	作品展	青彩会
12月9日～14日	手づくり絵本展	さざめま絵本同好会
12月16日～21日 (19日休館日)	作品展	菅生デッサン研究会
1月6日～11日	写真展	全日本写真連盟 多摩支部
1月13日～18日 (16日休館日)	宮前デッサン会作品展	宮前デッサン会
1月21日～22日	第25回宮前地区小学校子ども造形展	川崎市総合教育センター
1月27日～2月1日	第5回社会福祉法人みのり会作品展	社会福祉法人みのり会

## ★宮前市民館エレベーター設備点検

次の日程で、エレベーター設備の定期点検を行います。御不便をおかけいたします。

12月：9日(金)、22日(木) (両日とも午後)

1月：13日(金)、27日(金) (両日とも午後)

## 宮前市民館・宮前図書館 開館についてのお知らせ

休館日(両館共通) 12月19日(月)、1月16日(月)

※年末年始は、12月29日から1月3日(図書館は1月4日)まで休館となります。

※市民館は、12月28日と1月4日は通常通り開館していますが、貸館は行っていません。

市民館の開館時間 9時～21時

図書館の開館時間

月曜日～金曜日 9時半～19時

土、日曜日及び祝休日 9時半～17時

※図書館は、12月28日は17時閉館です。