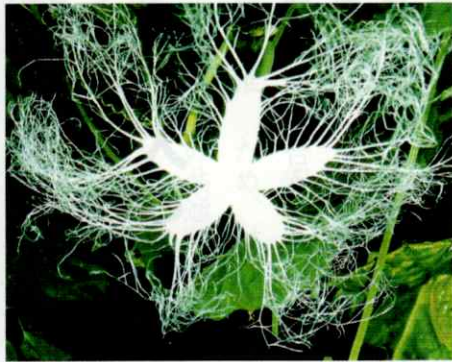


発行 公益財団法人
川崎市老人クラブ連合会
〒210-0834 川崎市川崎区大島 1-9-6
TEL:222-4543 FAX:245-4813
http://www.kawarouren.or.jp
E-mail:kawasaki-shirouren@sage.ocn.ne.jp
制作・印刷 株式会社 ニチコミ
http://www.nichicomi.com

会報 91号

多摩川クラブ川崎

「多摩川クラブ川崎」は(公財)川崎市老人クラブ連合会の愛称です。



「カラスウリの花」高野裕昭(多摩区)

理事長あいさつ



健康投資で楽しい老後を

公益財団法人 川崎市老人クラブ連合会(多摩川クラブ川崎) 理事長 佐藤 例藏

盛夏の候、会員の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃から「多摩川クラブ川崎」の各種事業の活動に際しましては、格別のご理解と多くのご協力を賜りましたことに厚く御礼申し上げます。

事業活動の妨げとなっておりました「まん延防止等重点措置」は、令和4年3月21日をもって解除され、令和4年度からは、特段の制限もなく外出できるようになり、「多摩川クラブ川崎」

の事業活動も積極的に推進できることにはほっとしております。

令和4年度の、全国健康福祉祭(ねんりんピック)は、神奈川県横浜市・川崎市・相模原市の主催で「11月12日(土)～11月15日(火)」に、開催されることになりました。「多摩川クラブ川崎」からは、ゲートボール大会、ペタンク大会、グラウンド・ゴルフ大会の3種目に、選手を送り出すことが出来まし

た。大会に出場される選手の皆様さん方には、日頃培われた技を遺憾なく発揮していただこう、全会員で応援しております。厚生労働省では、日本人の平均寿命は、令和元年度において「男性81・41歳」「女性87・45歳」となっており、男女共に過去最高を更新し、2050年には女性の平均寿命が90歳を超えること予測されています。

健康寿命を延ばすことが出来れば元気で長生きの高齢者が増

え、仕事や趣味をもって、生涯にわたって自分らしく社会に参加して活躍できる、生涯現役社会の実現に近づくことになりま

す。また、医療や介護が必要な期間が減れば、社会保障の費用を軽減することも期待できます。

「健康あつてこそその人生」です。苦勞して築いた資産ならなおさら、出来る限り医療費の為に取り崩すことは避けたいものです。

健康はお金で買えません、早くから健康へ投資した分だけ、充実した人生という形で、その後の自分に戻ってきます。「人生100年時代」に向け、自分らしく生きるためにも、ノーリスクでハイリターンな健康への投資を始めましょう。

結びに、「多摩川クラブ川崎」の一層の発展と会員皆様方の益々健康に留意することを申し上げ挨拶いたします。

川崎市老人クラブ連合会会員増強運動

スローガン 会員募集は「いち いち 運動」どんなときでもプラス1 会員一人ひとりが行おう!

役員紹介

- ◇理事長 佐藤 例藏 (幸区)
- ◇副理事長 木村 隆久 (大師地区)
- 森 繁昭 (高津区)
- 岡本 次郎 (多摩区)
- ◇理事 渡辺 孝一 (全町連)
- 高田 智幸 (市社協)
- 平川 悦子 (民児協)
- 下浦 健 (川崎市)
- 工藤 裕司 (中央地区)
- 結城 勝彦 (田島地区)
- 黒田 守正 (中原区)
- 坂巻 良一 (宮前区)
- 渡邊 浩夫 (麻生区)
- 有森 幸子 (女性委員長)
- ◇監事 古賀 照夫 (税理士)
- 渡部 昭二 (市老連)
- ◇常務理事 手塚 光洋 (事務局)