

# 菅生台若葉会だより

令和 4年 8月

編集発行人 丸山幸一

**【 猛暑が続いています 熱中症・コロナ感染に注意 】**

## ペタンク大会前期終了

令和4年前期のペタンク大会を7月2日（土）開催しました。  
隔週での練習でしたが各チーム、個人戦とも実力伯仲の好ゲームが展開されました。

前期優勝はCチーム

敬称略（望月、渡辺、奥田、小石原）

個人戦は、優勝：木内、2位田畑、3位佐藤



後期は7月9日より18名4チームに分かれ闘いは始まっています。

## 第4公園花壇花植え

3区画が増え広がった第四公園花壇の花苗植えを6月25日（土）に行いました。

公園体操で準備運動完了した皆さんが参加して、5種 300株、彩りを考え乍ら植えていただきました。

毎日の水やり当番を  
しっかりやっているお陰で  
今年の花壇は見応えがあります。  
ご参加の皆さんに  
大感謝です。



## 演芸大会・スポーツ大会共中止決定

宮前区老連主催の「演芸大会」、「スポーツ大会」がコロナ感染者急増且つ高齢者の重症化が懸念されるため、残念ながら中止となりました。

## 第28回多摩川クラブ川崎の グランドゴルフとふれあいの旅参加者募集

9月28日（水）～30日（金）

旅行代金：35,000円

参加希望者は8月15日（月）までに丸山迄

第28回 多摩川クラブ川崎・グラウンドゴルフとふれあいの旅  
いで湯と将棋のふるさと・・・  
開湯100余年 美肌の湯・・・天童温泉の旅!!  
縁結び「若松観音」参拝と将棋工房見学  
観光旅行を楽しむ方は・・・  
大正浪漫・銀山温泉散策と山寺参拝・べに花記念館見学

★旅行期日 令和4年9月28日〔水〕～9月30日〔金〕

□旅行代金 **¥35,000-**

旅行代金に含まれるもの  
旅行代金（30名）・移動費（28名）・昼食（28名）・保険料（28名）  
グラウンドゴルフの道具（28名）・旅行保険（28名）・観光バス（28名）  
送迎費（28名）・観光料（28名）・観光料（28名）  
送迎費（28名）・観光料（28名）  
送迎費（28名）・観光料（28名）

炭酸飲料	炭水化物	コーヒー	ジャンクフード	アイス	酸っぱいもの	しょっぱいもの	辛いもの	甘いもの	食べなくなったら
☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	これが原因
カルシウム不足	タンパク質不足	鉄分不足	カリウム不足	水分不足	胃の疲れ	ミネラル不足	ストレス	疲労	

## 8・9月予定

△稗原小学校わくわくプラザで  
子ども達と交流（第2水曜日）



△銀の会（コーラス）  
8月は夏休み

△ペタンクは密を避けて実施しています。