

予防
しよう!

鷲ヶ峯地域包括支援センター



オーラルフレイル 予防講座

オーラルフレイルはお口の些細な衰えのことです。放置したり、適切に対応をしないとお口の機能低下や食べる障害が出てきたりします。講座では『オーラルフレイルとは何なのか?』その予防法や適切なお手入れの仕方をお話いたします。

2023年 **9月14日**(木) 10:00~12:00

鷲ヶ峰いこいの家 大広間 (宮前区菅生ヶ丘 32-10)

**「いつまでも美味しく
食べられる お口の健康」**

※講演は10:00~10:40を予定しています

阿部歯科医院 院長 阿部 哲也 氏



講演

実演

歯科衛生士さんによる



「適切な口腔衛生用品の使い方」

口腔ケア
グッズ
プレゼント

歌
体操

「歌ってフレイル予防 & メロコス体操」

生涯学習指導員 北出 聡美 氏 & フレイル予防サポーター



申込

下記の連絡先まで
お電話にてお申込み
ください。

費用

参加費用は無料です

鷲ヶ峯地域包括支援センター

川崎市宮前区菅生ヶ丘 13-1

TEL : 044-978-2724



