

わしがみね地域包括

第31号



支援センターだより

地域で暮らす一人暮らしの方に**便利**なサービス



皆さんこんなお悩みありませんか？

家族が入院して一人で過ごさなければ
ならないけど、調理なんてしたことない
し・・・どうしよう？

一人暮らしなので、もしもの時が
不安だわ・・・安心できる良い方法
はないかしら？

外出する時、障害があるのでバス
に乗るのも転びそうだし、タクシ
ーもつかまらない時があるので
困っているんだよ。

一人で家にいると、どうにも
寂しくて・・・おしゃべりす
る場とかあるかしら？

買物をするにしても足腰が悪いから、
スーパーに行くのも一苦勞だよ。

気軽に相談できる人もいないし・・・



例えば、このようなサービスがあります

配食サービス

食事(お弁当)を配達してくれるサービスです。決まった曜日や時間帯に届けもらう事ができます。高齢者用の柔らかめの食事や病気を抱える方向けのメニューなどもあります。



買物支援サービス

宮前区社会福祉協議会が事業を行っています。協力施設の車を使用して乗合所から近隣のスーパーまで乗せてくれるサービスです。利用は無料ですが、賛助会員登録が必要です。



緊急通報システム

川崎市が実施しているサービスです。通報端末を借りて緊急時に使用します。警備員が駆け付けたり、健康相談ができるサービスです。利用には条件があります。裏面にて詳細を解説しています。



一人暮らし会食会

宮前区社会福祉協議会が事業を行っています。高齢者のお一人暮らし、日中独居の方向けに隔月1回民生委員やボランティアが開催しています。利用希望の方は担当エリアの民生委員にお伝えください。

福祉有償運送サービス

社会福祉法人やNPOが行う移動サービスです。通院やレジャーなどの外出を支援します。利用には条件があり登録が必要です。※料金などは事業者毎に異なります。



シルバー人材センター

公益法人が運営するセンターです。家庭や企業から仕事を受けて、会員登録している高齢者に提供をする事業を行っています。内容は多岐に渡っております。



緊急通報システム

川崎市では、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみ世帯が安心して暮らせるよう、携帯型・自宅設置型の「緊急通報システム」を実施しています。

★対象者(1)次の①～③の要件をすべて満たす在宅高齢者等

- ① 65歳以上
 - ② 心臓疾患等の慢性疾患等のため、日常生活に注意を要する方
 - ③ ひとり暮らし又はそれに準ずる世帯の方
- (2)75歳以上のひとり暮らしの方
- (3)認知症による行方不明のため生命に危険の可能性があり、次の①又は②の要件を満たす方(携帯型)
- ① 65歳以上
 - ② 若年性認知症で介護保険の要介護・要支援認定が要介護1～5の方

★サービス内容 (1)緊急時の早期通報・かけつけ

(2)健康相談サービス

(3)位置検索機能(携帯型) 生活リズムセンサー(自宅設置型)

訪問介護サービス(ホームヘルプサービス)

訪問介護とは**介護保険サービス**(※)です。ホームヘルパーが家庭を訪問し、身体の介護や家事の援助を行います。同居家族がいる場合は調理、掃除、洗濯などの生活援助に一部制限があります。

※介護保険のサービスを利用するには、**要介護・要支援認定**を受ける必要があります。住所地の区役所高齢・障害課、地区健康福祉ステーション介護保険担当窓口で申請をします。

本人や家族が要介護・要支援認定を申請できない場合は、地域包括支援センターなどに申請の代行をしてもらうことができます。

※介護保険サービスは、訪問介護以外にも様々なサービスがあります。

○今回は一人暮らしの方に便利なサービスの一例を紹介させていただきました。

他にもここでは紹介しきれない一人暮らしの方等が利用できる「公的なサービス」や、「地域での取り組みや支援活動」、「民間のサービス」などがあります。

私たち「地域包括支援センター」ではこのようなサービスを紹介したり、繋げたりするお手伝いをしています。

「どのようなサービスを利用していいのかわからない」、「将来的な事を考えると不安があるので今から知っておきたい」、「いろいろ悩み事があり困っている」、「こんな事相談していいのかわからない…」等と思われる方は、一度是非、当センターにご連絡・ご相談ください！(知り得た情報・秘密は厳守します)

鷺ヶ峯地域包括支援センターは、潮見台、水沢、菅生ヶ丘、菅生、初山にお住まいの皆様からの高齢者に関する様々な相談に応じる公的な相談機関です。事務所は、『鷺ヶ峯老人ホーム(介護老人福祉施設鷺ヶ峯)』内に構えております。相談は無料です。ちょっとした事でもお気軽にご相談ください。

社会福祉法人セイワ

鷺ヶ峯 地域包括支援センター

〒216-0013 川崎市宮前区菅生ヶ丘 13-1

TEL 978-2724 FAX 976-6470

ホームページはこちら



<http://www.seiwa-washigamine.jp/>

