



# 稗原ゆ〜ず連絡会 主催

4年ぶりに開校します！！地域の小学校で授業を受けてみませんか？

事前  
申込制

申込締切  
11月25日（土）

## 第三回 おとなの学校

開催日 2023年12月9日（土）

時間割 11:30~12:30 給食 \*希望者のみ・500円

13:00~14:30 授業 \*全員参加・無料

「人-時-場をつなぐ回想の魅力」

定員 40名

場所 稗原小学校



「給食の思い出」を語り合い  
「回想」の魅力を  
学びましょう♪

### 給食

場所：理科室

各自治会から集まった運営委員が手作りします。  
メニューは当日のお楽しみ♪♪



### 授業

場所：音楽室

講師：医療法人三星会かわさき記念病院

公認心理師・臨床心理士 菅寛子

昔のことを思い出し、語ること（回想）には、どのような意味があるのでしょうか？  
回想とは、単にこれまでの人生を振り返るだけでなく、人生の意味を見つめ直し、過去の葛藤を捉え直したり、未来に備えたりするきっかけにもなるものであり、高齢者になると、ごく自然に行われる心のプロセスです。  
そこには、語り手に寄り添い、回想を引きだす、聴き手の存在が大切です。  
こうした回想の魅力をお伝えし、生活の中での回想の活かし方や話の上手な聴き方、  
介護やケアのツールとしての活用法などを、と一緒に学んでみませんか。

### 【各自治会運営委員】

自治会名	担当	自治会名	担当
菅生台	渡邊 忠明・石川 ゆかり	菅生ヶ丘	小浦 千恵・加藤 久子 中里 春奈
稗原団地	石川 記代子		
稗原	清田 まさ子・藤田 俊子	鷺ヶ峰住宅	酒井 千代美・寺尾 美奈子
一の丸	波平 よし子・平山 亜矢子	鷺ヶ峰西住宅	川田 和子・大内 ひろ子 平良 弘子

お申込みは  
裏面へ

【お問合せ先】各自治会会長





# 2023年12月9日（土）大人の学校 申込書

お名前・電話番号のご記入と、  
給食のご希望に○をしてください。

自治会名・班( )

お名前	電話番号	給食	
		* 一人につき、500円徴収させていただきます	
		希望する	希望しない
		希望する	希望しない
		希望する	希望しない
		希望する	希望しない
		希望する	希望しない
		希望する	希望しない
		希望する	希望しない
		希望する	希望しない
		希望する	希望しない
		希望する	希望しない
		希望する	希望しない
		希望する	希望しない
		希望する	希望しない
		希望する	希望しない
		希望する	希望しない
		希望する	希望しない

\* 参加希望者がある場合は、会長または運営委員までご連絡ください。