

【編集・発行】財団法人かわさき市民活動センター

〒211-0004 川崎市中区新丸字東3-1100-12 電話 ☎044-430-5566 FAX ☎044-430-5577

メール ✉ volunt@kawasaki-shiminkatsudo.or.jp WEB ☐ www.kawasaki-shiminkatsudo.or.jp

業務時間 午前9時～午後9時（年末年始・設備点検日などを除く）



地域にデビューはしたけれど…

～あなたの言動で周囲がギクシャクしないために～

ボランティア・市民活動を始めるきっかけや年齢は、人によってさまざまです。
また、ほとんどの人は問題なく活動していますが、なかには、参加した団体に戸惑いや波紋を引き起こす人もいます。
けれど、そのような人は「善かれ」と思っていてやっていることが多いので、周囲もなかなか本人に注意を促すことが難しいようです。
まずは、次のチェック項目をご自分に当てはめてみましょう。



チェック① 受身型

「友人に誘われてやっているだけ」と言い、参加はするが主体的には動かない人。たしかに、きっかけはそうだったかも知れませんが、でも、ボランティアをするに決めたのは、友人ではなく本人だということに、気が付いていないのでしょうか。この気付きがあれば、実際の活動は同じでも、意識が変わり、関心の持ち方も違ってきます。

チェック② 上下関係重視型

職場で部下を持っていたり、企業の幹部を経験していたりする場合、相手に対して「上から目線」で話をする人がいます。これは、わざとではなく、無意識に出ている場合が多く、一番気をつけなければいけない点です。ボランティア・市民活動は肩書きが必要ない世界ですし、あくまでも自分は地域では新人なんだという気持ちで対応することが大切です。



チェック③ 提案押し付け型

頼まれもしないのに、団体の運営に入会早々にダメ出しをしたり、「経営改善計画」などを提案する人もいます。ボランティア・市民活動団体は、限られた人員の中で、ミッション（使命）の達成に向けてさまざまな活動を行っています。どんなに素晴らしい改革案を作っても、団体が受け入れるとは限りません。同じ提案をするにも、内容の良し悪しではなく、「相手が必要としているかどうか」の見極めが必要です。

チェック④ 会議進行重視型

企業に勤めていた人が気になるのは、会議の進め方の方です。次第をつくり、順序だてて物事を決めていくのではなく、井戸端会議風な会話の中で、団体の方針などが決まってしまうというケースもあります。それを、おしゃべりだけで何が決まったのか分からないとは思わないことです。その団体に合うやり方であれば、会議の形式は問題ではありません。もちろん、何か問題が発生した時は、きちんと話し合いができていくことが前提です。

こんな人は、団体に歓迎されます！

- ・ 専門知識や技能を活かした活動ができる人
仕事で会計や広報に就いている方、書類作成が得意な方、ホームページ制作ができる方など
- ・ 穏やかで、人の話をよく聞き、交通整理ができる人
このような方は会議の進行役（ファシリテーター）に適任です
- ・ 口だけでなく体を動かす人



10月号紙面紹介 >>>>>

- ・ 市民の情報ひろば 2・3面
- ・ ナンバーゼロ配布ボランティア募集 2面
- ・ 市民活動スキルアップセミナー 4面
- ・ スライドショー講座 4面
- ・ 市民活動ブース入居団体募集 4面
- ・ 市民活動フェア出展団体募集 4面

募集

●精神障害者グループホームでの夕食づくり(非常勤職員)

土曜含む週1~5日、午後3時~7時(応相談)。宮前区有馬(東急田園都市線鷺沼駅よりバス)。時給1000円、交通費は実費支給。【問合せ・申込み】社会福祉法人アピエ ルマ・リおん 鈴木(☎855-0467)

●フェスタしらかし2009イベントボランティアとバザー提供品募集

10月24日(土)午前10時~午後3時、知的障害者施設しらかし園(小田急多摩線五月台駅)。利用者の付き添い、イベント準備、手伝いなど。昼食あり、交通費は自己負担。バザーの提供品も募集。【問合せ・申込み】同園 藤原、飯島(☎988-5503 月~金)

●川崎愛児園まつりバザー提供品の募集

10月24日(土)午前10時~午後2時、児童養護施設川崎愛児園(東急田園都市線宮前平駅)。バザーの提供品(新品限定)を募集。当日はゲームやライブ、軽食販売など。【問合せ】同園(☎855-2591 / FAX865-4445)

●しらはた秋のお祭りイベントボランティア

11月7日(土)午前9時~午後4時、白橋台第一公園(JR南武線、東急田園都市線溝口駅よりバス)。障がいのある利用者の移動支援や屋台(たこ焼き、焼きそばなど)の手伝い。対象は、高校生以上。先着30名。【問合せ・申込み】長尾福祉会しらはた 勝田(☎978-5013 メール:sirahatadai@cello.ocn.ne.jp)

●わかたけおまつりイベントボランティア

11月21日(土)午前9時~午後3時(雨天決行)、わかたけ作業所(東急田園都市線二子新地駅)。利用者と一緒に販売やゲームコーナーの手伝い、一芸や楽器の演奏を披露してくれる方を募集。【問合せ・申込み】同作業所「わかたけおまつり」担当猪俣・竹内(☎811-1900)

催し

●聖風苑まつり

10月4日(日)午前10時半~午後2時半、ノーマ・ヴィラージュ聖風苑(川崎駅よりバス)。模擬店、バザー、野菜販売、ステージ、作品展。バザー物品(衣料、食料品を除く)の寄付も募集。【問合せ】聖風苑まつり委員会(☎288-5401)

●市民の目と足で変貌する街をCheck!(武蔵小杉駅周辺視察会)

10月4日(日)午後1時半~5時、中原市民館(JR南武線、東急東横線・目黒線武蔵小杉駅)。バスや自転車など身近な交通に関する課題発見、改善策を考え関係機関に提言する。参加費500円。先着30名。【申込み】氏名(必須)・電話・FAX・メールアドレスを記入の上、FAX又はメールにて申込み。【問合せ】川崎の交通とまちづくりを考える会 野口(☎070-5551-3809 / FAX246-5385 / メール:noguchi@sltc.jp)

●夢はるかフェスティバル 2009

10月11日(日)午後3時開演、中原市民館(JR南武線、東急東横線・目黒線武蔵小杉駅)。ハンディキャップをもつ子が出演する音楽発表会。入場無料。【問合せ】夢はるか音楽教室(☎090-8464-2332)

●シニアライフ講演会

10月12日(月祝)午後2時~3時半、総合福祉センター(JR南武線武蔵中原駅)。講師、堀田力さん(さわやか福祉財団理事長)。講演後、NPO法人など地域活動団体の紹介と交流。対象は、市内在住・在勤40歳以上。抽選180人。【申込み】往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、〒210-8577川崎区宮本町1健康福祉局高齢者在宅サービス課宛【締切り】9月25日(金)必着。【問合せ】同課(☎200-2620)



講師 堀田 力さん

●南身館フェスティバル

10月31日(土)・11月1日(日)午前10時~午後3時(雨天決行)、南部身体障害者福祉会館(川崎駅よりバス)。模擬店、喫茶、バザー、施設・作業所などの製品販売、クイックマサージ、ボランティアサークル・障害者団体の活動紹介など。【問合せ】同会館(☎244-3971 / FAX244-3885)

●不登校・引きこもりの家族をもつ方々のための交流会

11月1日(日)午後2時~4時、国際交流センター(東急東横線元住吉駅)。無料。先着20名【問合せ】2007MCCモトスミコミュニケーションクラブ 山口(☎090-7215-8896)

●北身館フェスティバル

11月14日(土)午前10時半~午後2時半、北部身体障害者福祉会館。ボランティアサークルによる体験・紹介コーナー、作業室の自主製品販売、ゲームコーナー、模擬店、バザー、喫茶店ほか。【問合せ】同会館(☎811-6631 / FAX811-6517)

●天体観望会

11月28日(土)午後6時半~8時、川崎授産学園(小田急線新百合ヶ丘駅よりバス)。月、金星、二重星団、冬の星座ほかを観る。雨天・曇天時は天文集会(天文童話、スライド、ブラックシアターほか)。無料。小学生以下は大人同伴。【問合せ】同学園石崎(☎954-5011)

講座

●ドメスティックバイオレンス関連講座「ストップ無関心、地域でくらす安心感」

10月17日(土)新百合21ホール(小田急線新百合ヶ丘駅)。第1部、午前10時半~正午。意見交流会「女性の安心感、地域の安全感」。無料。第2部、午後1時~4時。女性相談師 室井琴桜さんが語る「女と男・すてきな関係PART2」。参加費999円。先着70名。【問合せ・申込み】NPO法人ウィメンズハウス・花みずき(☎900-7781)

赤とんぼグループ

安心・安全・確実

福祉有償運送・付き添い介護・安心ご葬儀・鍼灸師

通院・転院入退院・冠婚葬祭・小旅行等に介護タクシーをご利用下さい

NPO 法人 外出支援移動サービス協会(赤とんぼ)

044-744-1514

川崎市中原区今井西町1-8-2番地

http://homepage2.nifty.com/akatonbo/



ホームページ
覗いての誘いかけ!

配布ボランティア募集

2か月に1度、下記のいずれかの町内会・自治会へ、弊紙を届けていただく配布ボランティアを募集しています。それぞれ10か所程度で、所要時間は2~3時間です。あなたも、健康づくりをかねて社会貢献をしてみませんか? 問合せは当センターまで。募集地域:高津区梶ヶ谷、多摩区生田・東三田、麻生区高石・白山・古沢・金程・向原

●中部身体障害者福祉会館の講座

①拡大写本入門講習会

10月15日～11月12日、毎木曜、午前10時～11時半、全6回、同会館(JR南武線、東急東横線・目黒線武蔵小杉駅)。弱視の子どもたちのために文字を大きく書き写す拡大写本の基礎を学ぶ。教材費500円。対象は、市内在住・在勤・在学の方。抽選20名。

②手話入門講習会

10月13日～11月24日、毎火曜、午後6時半～午後8時、全6回、同会館。教材費300円。対象は、市内在住・在勤・在学で、初めて手話にふれる方。抽選40名。【申込み】往復はがき又はFAXで住所・氏名・電話番号・年齢・「手話入門講習会」または「拡大写本」希望と明記の上、〒211-0068 中原区小杉御殿町2-114-1【締切り】10月1日(木)必着。【問合せ】同会館 竹下(☎733-9675/FAX733-9676)

●骨盤・背骨のゆがみ無料体験会

10月24日(土)・11月25日(水)各午前10時～正午、午後1時～4時。川崎市背骨と健康を守る会溝ノ口本部(JR南武線、東急田園都市線溝ノ口駅)。先着50名。【問合せ・申込み】川崎市背骨と健康を守る会事務局 中西(☎866-9669/メール:kawasaki-sebone@s00.itscom.net)

●パソコン講座「デジカメ写真の取り込みと編集」

10月31日・11月7日(土)午後4時～6時、日吉分館(川崎駅よりバス)。デジカメ写真や携帯写真のパソコン保存方法と、簡単な編集を学ぶ。参加費2000円。対象は、文字入力のできる方、2回とも出席できる方、ノートパソコンとデジカメ持参できる方。先着16名。【申込み】往復はがきに住所・氏名・電話番号を明記の上、〒212-0054 幸区小倉1-1-02605 伊藤宛。【問合せ】辰己パソコンサークル 杉浦(☎090-6046-3651/メール:suginorisan@hotmail.co.jp)

●パソコン絵描き

第1・2・4日曜、午後1時～6時、中原市民館(JR南武線、東急東横線・目黒線武蔵小杉駅)。対象は、絵を描くことが大好きな方でノートパソコンを

持参できる方(無い方は応相談)。先着24名。【問合せ】Coaクラブ(メール:info@coa-club.com)

お知らせ

●かながわカウンセリング研究会

①講演会「心地よい人間関係をつくるには・・・自分の行動パターンに気づくチャンス」とお茶会

9月26日、10月17日、11月21日の土曜、午後1時～4時、リエトプラザII(JR南武線、東急東横線・目黒線武蔵小杉駅)。講師、渡邊廣子さん(日赤看護専門学校講師)

②「おしゃべり相談」

毎月曜、正午～午後4時。リエトプラザII。心の問題、家族、対人関係、生き方、子育てなど。

③「おしゃべり電話」

毎月曜、午前10時～午後4時(☎434-5498)

【問合せ】かながわカウンセリング研究会 佐藤(☎854-2932)

●溝口うたごえ喫茶

第2日曜・第4木曜、午後4時～8時、溝口「ぎんが」(JR南武線、東急田園都市線溝ノ口駅)。なつかしい歌、新しい歌、心にひびく歌を歌う。

【問合せ】溝口うたごえ喫茶友の会 事務局 深澤(☎080-3157-1142)

相談

●高齢者自立生活支援無料相談会

11月8日(日)日吉分館(川崎駅よりバス)、15日(日)幸市民館(川崎駅よりバス)、午後1時～5時。遺言、相続、成年後見、多重債務、日常生活の諸問題など。

【問合せ】NPO法人高齢者生活支援センター 清水(☎813-2252)

サークル

●書道

第2・4金曜、午後2時～4時、中原市民館(JR南武線、東急東横線・目黒線武蔵小杉駅)。【問合せ】書友会 菊池(☎411-5585)

●英会話

毎木曜、午後6時半～8時、川崎消防第2分団会議室(JR川崎駅)。外国人講師による和やかな授業で、日常の出来事やクイズをまじえて楽しく英語を学ぶ。年齢性別不問。対象は、市内在住・在勤で英会話に関心のある方。先着15名。【問合せ】SPIRITグループ 石渡(☎080-2033-0245)

●社交ダンス(宮前区)

日曜、午後5時半～7時、宮前区内の公共施設。

【問合せ】フェザー社交ダンスサークル 井上(☎090-1856-0149)

●社交ダンス(幸区)

毎木曜、午後1時～3時半、幸スポーツセンター(川崎駅よりバス)。

【問合せ】幸区社交ダンスクラブ 柴田(☎522-6916)

●フラダンス

月曜(月3回)午後1時～3時、生涯学習プラザ(JR南武線・東急東横線目黒線武蔵小杉駅)。

【問合せ】アロアロ フラダンスサークル 島崎(☎788-6587)

●リコーダー・アンサンブル

第2・4水曜、午後6時半～8時半、麻生市民館(小田急線新百合ヶ丘駅)

【問合せ】麻生リコーダー・アンサンブル 山本(☎987-7542)

情報を寄せください!

ナンバーゼロ2009年12月号に掲載希望の方は10月16日(金)までに当センター宛に原稿をお送りください。原稿に「ナンバーゼロ掲載希望」と明記のうえ、必ず住所・氏名・電話番号を記載してください。ただし、編集上掲載できない場合があります。記事と共に掲載したい写真・イラストなども添付してお送りください(写真などはお返しいたしません)。

◆原則として次のものは掲載できません。

- ①営利・政治・宗教活動を目的とするもの。
- ②2号前までに掲載された主催者のもの。
- ③住所・氏名の記載がないもの。

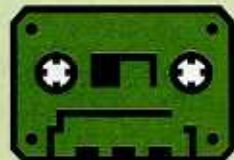
◆掲載内容についての責任は、主催者にあります。

◆ナンバーゼロへの情報は下記ホームページからも入力できます。

<https://ssl.alpha-mail.ne.jp/kawasaki-shiminkatsudo.or.jp/zero.htm>

ナンバーゼロテープ版をお送りします

ナンバーゼロのテープ版を、視力障がい者の方にお送りしています。ご希望の方は当センター(430-5566)までお問い合わせください。



★高齢者支援無料相談会★

遺言・相続・成年後見・虐待・多重債務・諸生活開催日時、会場、お問合せ下さい

主催 NPO法人

高齢者生活支援センター

☎044-813-2252

共催

末永司法書士事務所

☎044-822-2362

市民活動ブース 入居団体募集

当センターでは、市内で非営利かつ公益的な活動を行うボランティア市民活動団体を対象に、今年5月よりセンター小規模事務所スペースを貸し出しております。このたび、平成22年度市民活動ブース利用団体を募集いたします。

【募集数】5団体(各約5㎡)

【説明会】10月10日(土)午後1時半～

【利用期間】平成22年4月～平成23年3月

☆募集要項・申請書等は、当センター・各区役所などでも配布しております。

【使用料】月額11,000円

また、当センターホームページからもダウンロードできます。

【申請期間】10月1日(土)～11月13日(金)

☆詳細は、お問い合わせください。

「かわさきボランティア・市民活動フェア」出展団体募集！！

市内のボランティア・市民活動団体を広く知っていただき、親しみをもってもらうための「フェア」に活動紹介のパネル出展団体40団体を募集します。例年、「フェア」をきっかけに新メンバーの会合や団体同士の交流も盛んに行われています。

【日時】2010(平成22)年1月30日(土)午前10時～午後4時

【場所】中原市民館&かわさき市民活動センター

【主催】平成21年度かわさきボランティア・市民活動フェア実行委員会

(財)かわさき市民活動センター (社)川崎市社会福祉協議会

【申込み】申込用紙に必要事項を記入の上、郵送・FAXまたは直接窓口にお持ちください。

【締切り】11月9日(月)17時30分必着。☆申込用紙は、当センターホームページよりダウンロードできます。また、ご希望の方には、FAXいたします。☆詳細は、下記までお問い合わせください。

2009秋の講座のご案内

①市民活動スキルアップセミナー Part1

【日時】11月5日・12月3日(木)午後6時半～8時半

【場所】かわさき市民活動センター 会議室(武蔵小杉駅より徒歩3分)

【講師】松本修一さん(V・マネジメント代表)

【対象】市内で活動中のボランティア・市民団体10団体程度(1団体3～5名)

【参加費】3,000円(1団体につき、何名参加しても一律)

【内容】(1) NPOが社会を変えるために(講義)

～組織に力をつけるのは、「明確なビジョン」と「逆算力」～

※次回までの宿題：各団体ごとに「戦略策定シート」を作成する

(2) 将来ビジョンを実現するために～「戦略策定シート」を相互検討

【おすすめポイント】団体が抱えている課題を「組織マネジメント」の視点で整理、団体のミッションとビジョンを共有し、今後の方向性を確認することで、団体自身のスキルアップを目指します。各団体から複数名参加することで、団体内の意識確認や意思統一を図るチャンスです！

②スライドショー講座

～スライドショーで団体PR～

【日時】11月8日(日)

午後1時半～4時半

【場所】かわさき市民活動センター 会議室

【対象】市内で活動中のボランティア・市民団体のメンバー

【定員】30名(多数の場合、別途選考)

【参加費】1,500円

【おすすめポイント】団体紹介やプレゼンテーション、支援者拡大に効果を発揮するスライドショー(映像資料)を完成させるまでを学びます。

【締切り】10月30日(金)消印有効。

＜市民記者養成講座＞

好評受付中！！

【日時】10月10日・17日(土)

午後1時半～4時半

【参加費】2,000円

【締切り】9月30日(水)消印有効

☆詳細は、右記までお問い合わせください。



【申込み方法・問い合わせ先】

必要事項(氏名・住所・電話番号・FAX番号・メールアドレス)および受講申込みをする講座名、所属団体名を記入の上、郵送・FAX・メールまたは直接センターの窓口でお申し込みください。

財団法人かわさき市民活動センター
〒211-0004 川崎市中原区新丸子東3-1100-12
☎044-430-5566 FAX 044-430-5577
メール suisin@kawasaki-shimikatsudo.or.jp