



養生すこやか活動

平成21年10月31日



◆ 健康まつりへのお誘い ◆

秋も深まり、紅葉の季節となりました。日頃は、すこやか活動へのご参加、ご協力ありがとうございます。
恒例になりました健康まつりへのご参加、お待ちしております。

日時 平成21年11月21日(土)
10時～14時

場所 鷺ヶ峰老人いこいの家

※市バス鷺ヶ峰営業所行きで、潮見台浄水場バス停下車
バス営業所へ向かって徒歩約3分

内容 骨密度測定・血管年齢測定

その他 身長、体重測定 血圧測定、握力測定、瞬発力測定

保健婦さんのお話・相談コーナー
お楽しみコーナー 手芸コーナー

※すこやかなくらしを送る為のよい機会です。是非おでかけください。

◇ 主催 養生すこやか活動推進委員会

◇ お問い合わせ
・977-1419 杉田 博男 (会長)
・977-4174 佐々木湘子 (副会長 事務局)
・977-4968 森川ふち子 (会計)

